

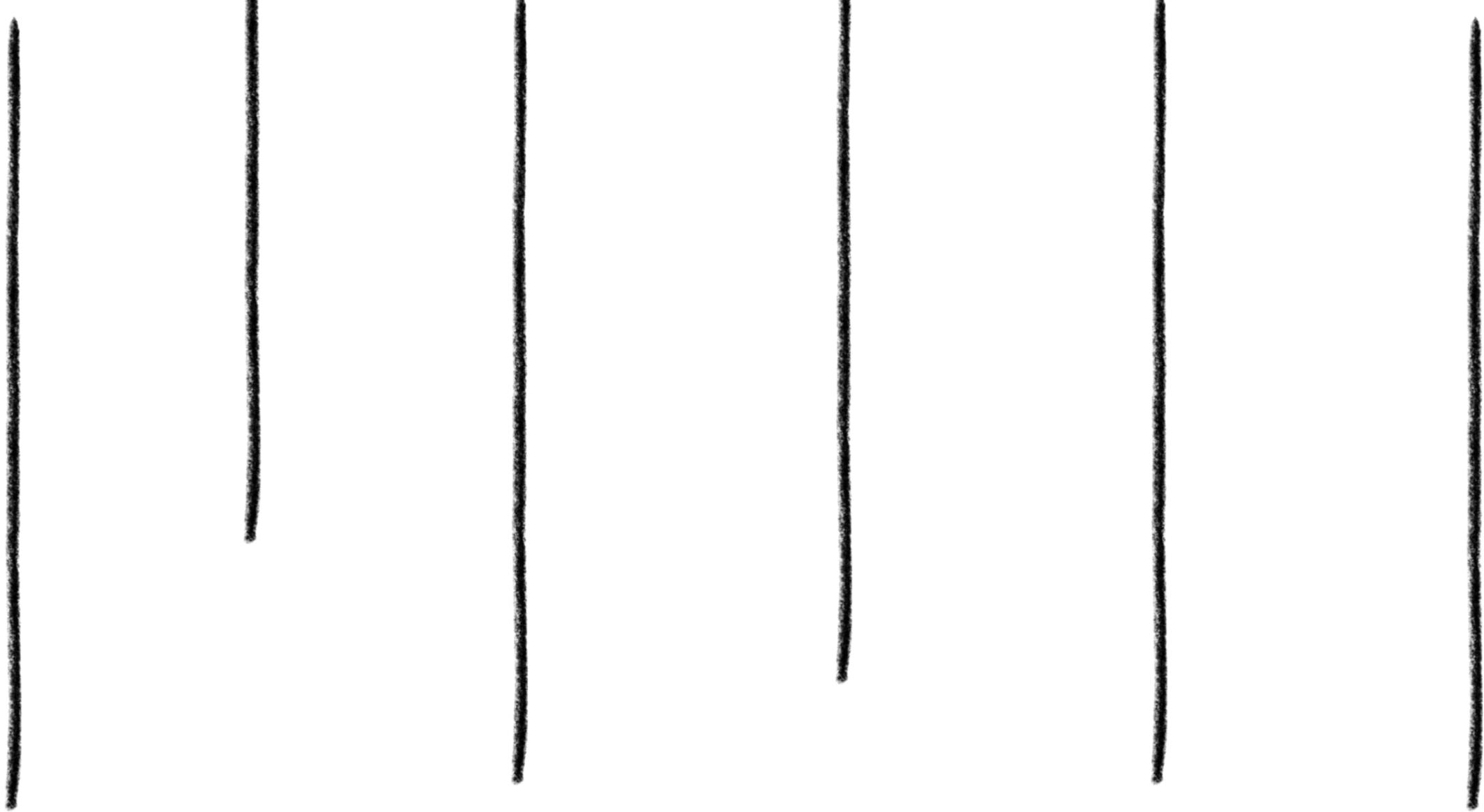
IL CALENDARIO DELL'AVVENTO DELLA GENTILEZZA

realizzato da @ Elisa Ciani _ psicologa





realizzato da @ Elisa Ciani _ psicologa



realizzato da @ Elisa Ciani _ psicologa



realizzato da @ Elisa Ciani _ psicologa









**Dai un
abbraccio
a qualcuno**

**Sorridi alle
persone che
incontri**

**Parla con
un compagno
con cui non stai
spesso**

**Fai un
complimento
a qualcuno**

**Chiedi "come
stai?" ad un tuo
compagno e
ascolta la sua
risposta**

**Aiuta
i tuoi genitori
in qualche
lavoretto
casalingo**

**Prepara dei
biscotti
e regalali
a qualcuno**

**Aiuta un tuo
compagno in un
momento
di difficoltà**

**Fai un disegno e
regalalo a
qualcuno**

**Fai un gesto
gentile
verso la tua
maestra**

**Dì a qualcuno
che cosa ti
piace di lui/lei**

**Scrivi un
bigliettino con
una frase gentile
e regalalo a
qualcuno**

**Dì a qualcuno
che gli vuoi
bene**

**Saluta le
persone che
incontri anche
se non le
conosci**

**Condividi
qualcosa di tuo
con qualcuno**

**Prepara la
colazione per la
tua famiglia**

**Prova a dire "mi
dispiace" se
hai fatto
rimanere male
qualcuno**

**Regala un
cioccolatino
a qualcuno**

**Organizza una
piccola
sorpresa a
qualcuno**

**Usa la parola
per favore per
chiedere
qualcosa**

**Ringrazia
qualcuno
che oggi ti farà
sentire bene
con un suo gesto**

**Condividi la
tua merenda con
qualcuno**

**Chiedi a
qualcuno se ha
bisogno del
tuo aiuto**

**Pensa a
qualcosa di te
che ti piace e
ringraziati
per essere così**

ISTRUZIONI

Costruire il calendario è molto semplice e potrai farlo anche con il tuo bambino. Ti serviranno solo delle forbici e della colla.

Inizia incollando i primi 4 fogli in orizzontale sormontandoli leggermente uno sull'altro in modo da formare una striscia lunga. Se preferisci puoi incollarli su un cartoncino per rendere il calendario più rigido.

Ritaglia le figurine colorate e le tesserine con le varie frasi.

Incolla ogni frase sotto ogni filo del calendario.

Copri le frasi con le figurine colorate e numerate incollando solo la parte alta della figura in modo che il tuo bambino la possa sollevare per leggere quello che c'è sotto.

Apri ogni giorno una casella con il tuo bambino e condividi con lui pensieri ed emozioni !!

